

---

## **Mamografía: La mejor herramienta para la detección precoz del Cáncer Mamario.**

El cáncer de mamas representa en Chile la segunda causa de muerte por cáncer en la mujer. Hoy en día el riesgo de padecer cáncer de mamas llega a una de cada diez mujeres, por eso es de suma importancia la detección precoz. Se estima que entre el 95 y el 99% de los casos detectados a tiempo tiene curación. Por ello es que junto con el examen médico y la autopalpación, la mamografía es un método muy efectivo que permite detectar lesiones, incluso antes que estas sean palpables.

En los países en que se utiliza de rutina una mamografía anual desde los cuarenta años, la mortalidad por cáncer de mama ha disminuido entre un 25 y un 40%. Esto se debe a la detección precoz del cáncer, cuando es pequeño y curable. Hasta ahora, la mamografía es el único método que ha demostrado ser efectivo en la detección precoz del cáncer de mamas.

Toda mujer tiene un riesgo de presentar cáncer de mamas sólo por ser mujer, pero si además hay algún familiar cercano que lo haya padecido, este riesgo es mayor. Sin embargo, la mayoría de las mujeres que lo presenta, no tienen parientes en su familia que lo sufran. Esto hace más relevante aún la necesidad de practicarse una mamografía para toda mujer mayor de 40 años. Este control mamográfico debe ser anual y en algunos casos puede partir antes de los 40 años, cuando hay antecedentes de familiares directos (madre, hija, hermana) con cáncer de mamas.

La manifestación mamográfica más frecuente del cáncer de mama pequeño es la presencia de microcalcificaciones agrupadas. Es importante que usted sepa que la mamografía es el único método científicamente comprobado para la detección de microcalcificaciones agrupadas, por lo cual, debe ser el examen inicial, a menos que la paciente sea muy joven, menor de 30 años, edad en donde la frecuencia del cáncer es baja, por lo cual se puede iniciar el estudio con una ecotomografía. Toda paciente sintomática (masa palpable, descarga de líquido rojo o transparente por el pezón, retracción del pezón) debe acudir a su médico y estudiarse con una mamografía en forma inicial, independientemente de la edad que tenga.

---

## En qué consiste la Mamografía.

La mamografía es una radiografía de las mamas, tal como una radiografía de tórax o de otra parte del cuerpo, pero con algunas diferencias; se utiliza un equipo especial, el Mamógrafo, que tiene la propiedad de producir imágenes de gran nitidez con dosis muy bajas de radiación.

En la mamografía de rutina se hacen 4 tomas, dos a cada lado, en diferentes vistas. Si el médico radiólogo lo estima necesario, pueden agregarse otras tomas en posiciones diferentes, lo que otorga mayor certeza al diagnóstico. Las placas son analizadas por un médico radiólogo, quien decidirá si es necesario realizar otras tomas para aclarar alguna imagen dudosa. Luego de esto, él emitirá un informe escrito que acompaña a las placas mamográficas.

Como se trata de un control periódico, es muy importante que cada vez que la paciente se realice una mamografía acuda con todos sus exámenes anteriores, ya sea mamografías o ecotomografías mamarias. Esto permite al radiólogo comparar los exámenes e informar si existe algún cambio importante que se haya producido en el tiempo.

Como ya se mencionó existen otros exámenes que complementan a la mamografía. La ecotomografía mamaria es la más utilizada en aquellas pacientes que poseen mamas catalogadas como densas. Este tipo de mamas tiene una pobre visualización en la mamografía, pero con la ayuda de la ecotomografía es posible obtener resultados satisfactorios. La ecotomografía también se efectúa para aclarar la naturaleza de nódulos detectados en mamografía, estudiándolos dirigidamente. La mayor parte de los nódulos son benignos, ya sean compuestos por tejido derivado de la glándula mamaria, o bien por líquido (quistes mamarios). Sin embargo, un porcentaje menor son de origen maligno, por lo que es muy importante realizarse la ecografía complementaria cuando el radiólogo la sugiere, para aclarar el diagnóstico.

En Integramedica las mamografías son realizadas por profesionales tecnólogas médicas, especialmente entrenadas para efectuar esta técnica y los informes son elaborados por médicos radiólogos con amplia experiencia en este campo.

Recuerde que el cáncer de mama debe ser detectado antes que sea palpable y el mejor método para lograrlo es la mamografía. Si usted tiene 40 años o más, contrólese con una mamografía anual. Esto puede salvarle la vida.